

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

SCUOLA ATTIVA JUNIOR a.s. 2023-2024

SINTESI

SPORT
E SALUTE

SCUOLA ATTIVA a.s. 2023-2024

- Premessa
- Riferimenti
- Obiettivi del Piano
- Piano in sintesi
- Scuola Attiva junior
- Target e partecipazione attesa

BACKUP

- Scuola Attiva junior a.s. 2022-2023: numeri di partecipazione e monitoraggio

PREMESSA

Lo Sport a Scuola costituisce un importantissimo strumento di crescita e di apprendimento.

La Scuola, inoltre, ha un ruolo fondamentale nel garantire l'accesso all'attività motoria, fisica e sportiva a tutti i bambini e ragazzi in Italia, con la consapevolezza che, per parte di essi, soprattutto in alcuni ambiti familiari e territoriali, può rappresentare **l'unica opportunità** di praticare attività fisica e sportiva gratuita, di qualità e in sicurezza.

È quindi fondamentale la **collaborazione e la condivisione** su obiettivi comuni con il Ministro per lo Sport e i Giovani, il Dipartimento per lo sport, il Ministero dell'Istruzione e del Merito, il Ministero della Salute, gli Organismi Sportivi e, a livello territoriale, gli Enti locali, tramite convergenze programmatiche e sinergie di risorse.

Le novità del contesto scolastico

➤ **Insegnante di Educazione Motoria nella scuola primaria**

Dall'anno scolastico 2023-2024 l'insegnante di Educazione Motoria sarà presente nelle **classi V e IV della scuola primaria** (L. 234 del 30.12.2021).

➤ **I «Giochi della Gioventù»**

È allo studio a livello governativo la reintroduzione de «I **Giochi della Gioventù**». Sette Ministeri, in data 31/05/2023, hanno siglato un protocollo ad hoc, finalizzato alla rinascita di questo importante evento.

Le proposte riportate in questo Piano mirano a garantire sinergie organizzative, didattiche e formative con la nuova figura dell'insegnante di Educazione motoria delle classi IV-V di scuola primaria.

Le attività presentate sono inoltre facilmente integrabili e possono diventare propedeutiche per i nuovi «Giochi della Gioventù».

IN QUESTA DIREZIONE VA LA PROPOSTA DI PIANO DI INTERVENTI NELLA SCUOLA 2023/2024, DI SEGUITO PRESENTATA

Il Piano di attività proposto recepisce e contribuisce al perseguimento dei seguenti obiettivi e raccomandazioni:



Obiettivo dell'OMS

ridurre del 15% l'inattività fisica negli adolescenti e adulti entro il 2030 a livello globale



Raccomandazioni dell'OMS sulla promozione dell'attività fisica per il benessere psico-fisico di ragazzi e adolescenti fino ai 18 anni

- praticare **una media di 60 minuti al giorno** di attività fisica di intensità da moderata a vigorosa, prevalentemente aerobica, per tutta la settimana
- svolgere preferibilmente attività aerobiche di intensità vigorosa, come quelle che rafforzano muscoli e ossa, per almeno 3 giorni a settimana



«Carta Internazionale per l'Educazione fisica, l'attività fisica e lo Sport» dell'UNESCO

«L'educazione fisica, l'attività fisica e lo sport possono migliorare la salute mentale, il benessere psicologico e le abilità complesse d'azione aumentando la percezione positiva del proprio corpo, l'autostima, l'autoefficacia, attraverso la riduzione di stress, ansia e depressione, l'aumento della funzione cognitiva, attraverso lo sviluppo di un vasta gamma di competenze e qualità, come la cooperazione, la comunicazione, la leadership, la disciplina, il lavoro di gruppo, che contribuiscono al raggiungimento dei propri obiettivi nella partecipazione, nell'apprendimento e in altri aspetti della vita».



Agenda 2030 dell'ONU

in particolare gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile n. 3: Salute e Benessere; n. 4: Istruzione di qualità; n. 5: Uguaglianza di genere; n. 10: Ridurre le disuguaglianze; n. 17: Partnership per gli obiettivi.

OBIETTIVI DEL PIANO



Potenziamento attività e cultura sportiva

in tutti i gradi d'istruzione, per il benessere psico-fisico dei giovani, attraverso interventi di sistema e percorsi multi sportivi



Ampliamento tempo attivo dei giovani

con soluzioni innovative quali, ad esempio, le Pause attive e le Giornate del benessere



Riduzione sedentarietà, sovrappeso, obesità

promuovendo i sani e corretti stili di vita



Promozione valori educativi dello sport

valorizzandone l'apporto formativo ed educativo, soprattutto tra i giovani



Partecipazione attiva degli alunni con disabilità

attraverso attività adattate per alunni con disabilità e BES (316 k nelle scuole; 3,8% degli iscritti)



Riduzione gap e disuguaglianze

nella pratica dell'attività fisica e sportiva, dovute al genere, alle condizioni socio-economiche e tra diverse aree del Paese



Palestre, spazi e attrezzature

migliorando la dotazione di spazi e strumenti per l'attività fisica e sportiva nelle scuole



Strumenti e know-how

offrendo formazione gratuita a laureati in Scienze motorie e insegnanti, per potenziare l'attività fisica e sportiva a scuola

Per contribuire a questi obiettivi si propone un Piano che **potenzia ulteriormente il Piano di interventi «Scuola Attiva»**, realizzato da Sport e Salute nel 2022-2023, in termini di proposte e di partecipazione attesa, e che mette al centro delle progettualità i bambini e ragazzi.



Progetto per la scuola primaria
Alunni 6-10 anni



Progetto per la scuola sec. di I grado
Alunni 11-14 anni

Scuola Attiva kids Lombardia

Integrazione regionale del progetto
per la scuola primaria

Scuola Attiva kids Emilia-Romagna

Integrazione regionale del progetto
per la scuola primaria

Allestimento spazi non convenzionali nelle scuole

Predisposizione di aree e attrezzature per attività fisica e sportiva in scuole senza palestra



Momenti di attivazione
giornalieri



Campagna informativa
e contest

Giornata Dello Sport
a Scuola Diffusa

Feste finali

Alleanze con Università
di Scienze motorie

Moduli pratici sullo
sport a scuola

MONITORAGGIO SU TUTTE LE ATTIVITÀ DEL PIANO

ULTERIORI INTERVENTI IN COLLABORAZIONE CON IL MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

Proposte per la scuola dell'infanzia, Programma Studenti-Atleti, Mappatura progetti Organismi Sportivi

LE SETTIMANE DI SPORT

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

I POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti facoltativi per gli studenti, tenuti dai tecnici federali di ciascuno sport abbinato alla scuola, un pomeriggio a settimana in palestra.

LE ATTREZZATURE SPORTIVE

I WEBINAR E E I MATERIALI INFORMATIVI

LE GIORNATE DEL BENESSERE E OPEN DAY SPORTIVI

LA CAMPAGNA INFORMATIVA E IL CONTEST «ATTIVIAMOCI»

FESTE FINALI

Le scuole, in fase di adesione, indicano la preferenza per 2 sport che vorrebbero approfondire con il progetto

SCUOLA ATTIVA JUNIOR a.s. 2023/2024: TARGET E PARTECIPAZIONE ATTESA



SCUOLE

3.650



CLASSI

40.150



ALUNNI

800.000



INSEGNANTI

4.460



TECNICI FEDERALI

4.500



ORGANISMI
SPORTIVI

+40



FAMIGLIE

640.000



COMUNI CON SCUOLE
PARTECIPANTI

2.450

Il progetto «Scuola Attiva junior» coinvolgerebbe ca. il 49% di tutti gli alunni di scuola secondaria di I grado

BACKUP

***SCUOLA ATTIVA JUNIOR a.s. 2022-2023:
NUMERI DI PARTECIPAZIONE E MONITORAGGIO***

**| SPORT
E SALUTE**

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
Junior

SCUOLE

3.164

+ 63%
rispetto ad a.s. 2021/2022

FSN/DSA

39 di cui 32
FSN e 7 DSA

CLASSI

34.666

COMUNI

2.134

*con scuole
partecipanti*

ALUNNI

696.953

TECNICI

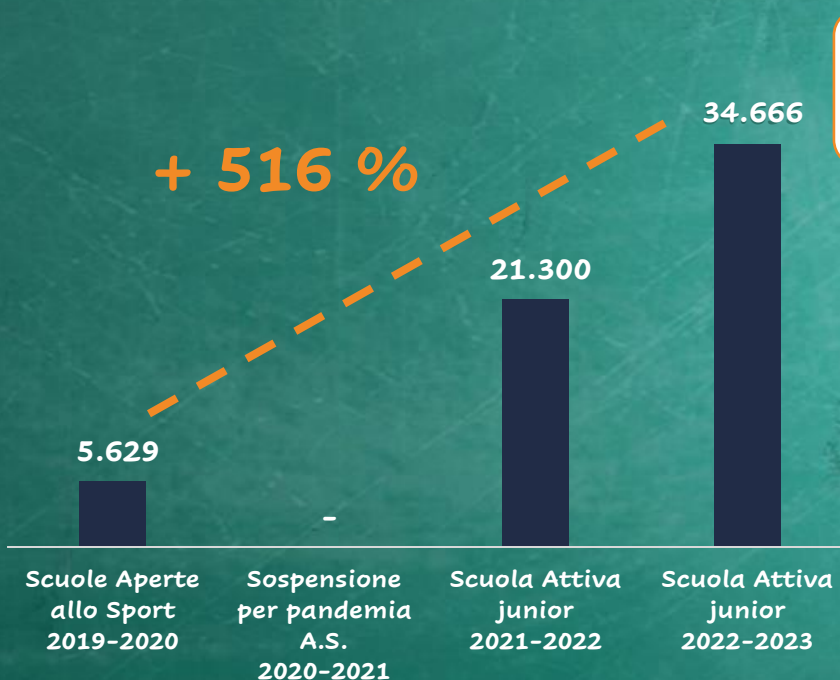
ca. 3.800

42% degli alunni di scuola secondaria di I grado



NUMERI DI PARTECIPAZIONE PROGETTO «SCUOLA ATTIVA JUNIOR» a.s. 2022-2023

CLASSI PARTECIPANTI



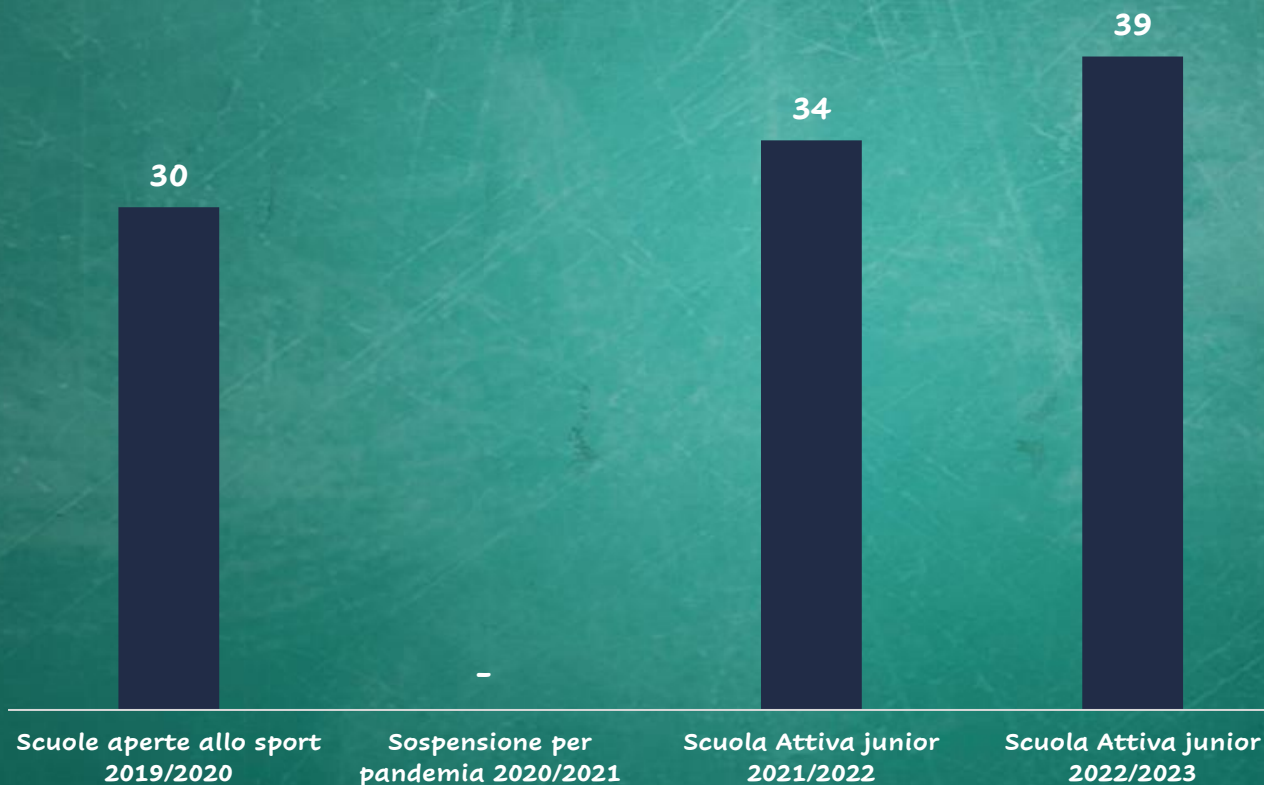
ALUNNI PARTECIPANTI



Il periodo di pandemia è stato utilizzato per realizzare una fase di ascolto, analisi e ridefinizione del Progetto.



ORGANISMI SPORTIVI PARTECIPANTI



*PER UN'OFFERTA SEMPRE
PIÙ MULTISPORTIVA E
COMPLETA*

NUMERI DI PARTECIPAZIONE AI WEBINAR «SCUOLA ATTIVA JUNIOR» a.s. 2022-2023

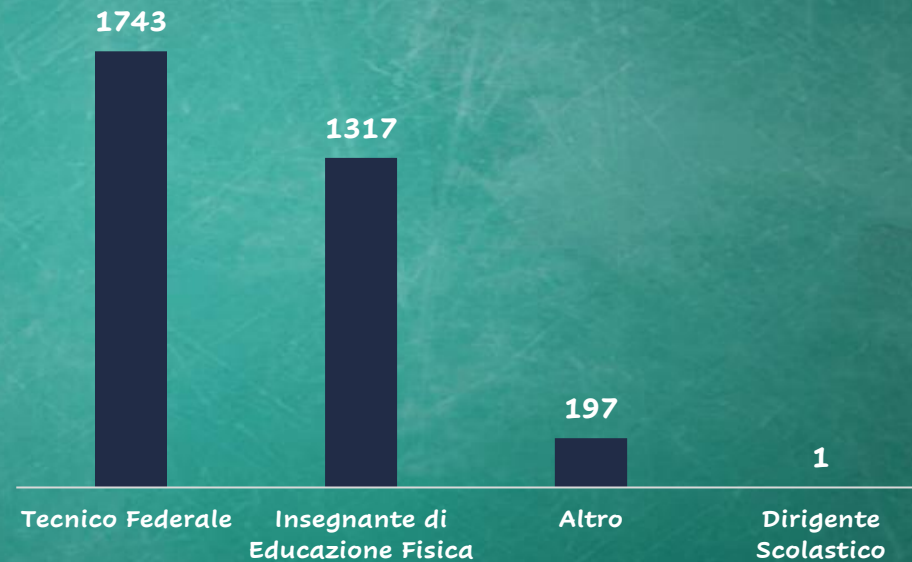
20/10/2022

WEBINAR DI PRESENTAZIONE
880 PARTECIPANTI, DI CUI:



30/11/2022

WEBINAR DI AVVIO DEL PROGETTO PER TECNICI FEDERALI E
REFERENTI DI PLESSO 3.258 PARTECIPANTI, DI CUI:



Dati di partecipazione ottenuti tramite accredito Microsoft Forms

WEBINAR REALIZZATI DALLA DIREZIONE SCUOLA E SOSTENIBILITÀ, IN COLLABORAZIONE CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DEL PROGETTO E IL MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

39 ORGANISMI SPORTIVI DI CUI 32 FSN e 7 DSA



FEDERAZIONE
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE
ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA SPORTIVA
PAINTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE
ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLACANESTRO



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE
ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE
ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA
SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE
ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE
ITALIANA VELA



FEDERAZIONE
PUGILISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE CRICKET
ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO A SEDILE FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA
DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA
RAFTING



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA
TWIRLING

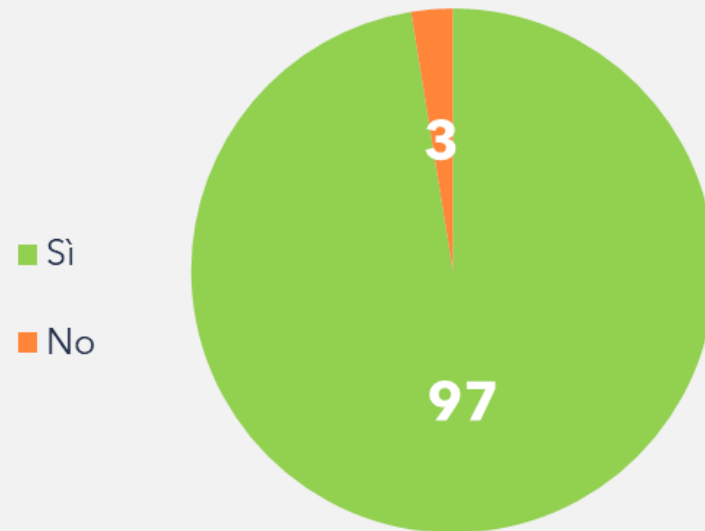
PER L'A.S. 2022-2023, È STATA REALIZZATA UNA SURVEY

PER IL MONITORAGGIO DEL PROGETTO, TRAMITE QUESTIONARI E RELAZIONI

LA VALIDITÀ DEL PROGETTO...

...quanto è efficace e apprezzato il progetto?

Auspica la realizzazione del progetto per il prossimo anno?



Risultati riportati con i valori percentuali

Totali questionari compilati dai referenti di scuola per il progetto: n. 1.095

Monitoraggio realizzato in collaborazione con la Commissione Tecnico-Scientifica di progetto

Dati elaborati da: 

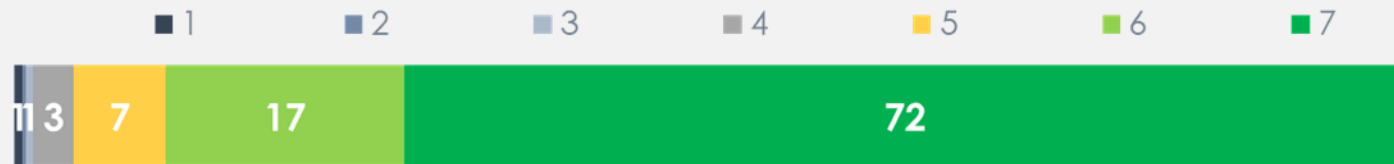
La raccolta dei dati del monitoraggio è stata chiusa il 26 giugno 2023.

Per «Scuola Attiva junior» sono pervenuti: **1.095 questionari dai referenti delle scuole** (uno per plesso) e **3.323 questionari dai tecnici federali**.

LA VALUTAZIONE DELL'OPERATO DEI TECNICI...

come valuta...

La capacità di trasmettere ai ragazzi le regole, i gesti, ecc. del proprio sport?




VOTI 6-7	89
MEDIA	6,5

La capacità di interagire con i ragazzi?



VOTI 6-7	87
MEDIA	6,5

Monitoraggio realizzato in
collaborazione con la Commissione
Tecnico-Scientifica di progetto

Dati elaborati da: 

Risultati riportati con i valori percentuali - Valutazione minima n. 1 e massima n. 7
Totali questionari compilati dai referenti di scuola per il progetto: n. 1.095

| SPORT
E SALUTE