

## PROGETTO SCUOLA ATTIVA JUNIOR A.S. 2024/2025

### PROGRAMMA TECNICO SCACCHI

Seguendo le linee guida e gli obiettivi che stabiliti dal Progetto, la **Federazione Scacchistica Italiana** propone il seguente Programma Tecnico da attivare nell'anno scolastico 2024/2025:

- **Settimane di sport:** corso di base in ciascuna delle classi indicate dalle scuole aderenti, nel numero di 2 ore a settimana. Il calendario verrà stabilito in accordo con la scuola ospitante. Ciascuna lezione di due ore vedrà la presenza di un Tecnico Federale (Istruttore di scacchi) in abbinamento a quella dell'Insegnante di Educazione Fisica che svolgerà la funzione di Tutor, traendo anche beneficio per la propria preparazione scacchistica. Ogni lezione sarà preceduta da 5 minuti di attività fisica, consistente in esercizi sul posto nella sede predisposta. Saranno trattati argomenti teorici per metà della durata della lezione, con ausilio di strumenti multimediali. L'altra metà della lezione sarà dedicata ad esercitazioni pratiche, anche con lo svolgimento di partite di allenamento con materiale da gioco. Il programma didattico dei corsi è in allegato.
- **Pomeriggi sportivi:** verrà svolta la Fase d'Istituto dei Campionati Studenteschi, consistente in un torneo scolastico per la selezione della squadra che parteciperà alle fasi successive e per la nomina del Campione di scacchi dell'Istituto. Successivamente verrà svolta una serie di tornei rapidi, validi per l'allenamento e la preparazione negli scacchi, con premiazione finale del circuito attraverso medaglie e materiale scacchistico. I tornei si svolgeranno in pomeriggi di 4 ore ciascuno, uno a settimana, per tutto il periodo di attività previsto. Le date riguarderanno i mesi di svolgimento dell'attività (primo o secondo periodo) e saranno concordate con la scuola. Nell'intervallo tra un turno di gioco e l'altro, gli studenti potranno svolgere altre attività fisiche programmate per l'occasione. La partecipazione alla Fase Provinciale dei Campionati Studenteschi e, in caso di qualificazione, a quella Regionale costituisce la finalità dell'attività di preparazione e di allenamento.
- **Campagna "AttiviAMOci":** verrà realizzata una campagna informativa, sui valori educativi dello sport e corretti stili di vita in coerenza con le attività scacchistiche rivolte ai ragazzi di scuola media. Gli strumenti utilizzati saranno di tipo informatico e multimediale come: sito web federale dedicato, video tematici realizzati per l'occasione, diffusione dei messaggi attraverso i social network. Le Fasi Provinciale e Regionale dei Campionati Studenteschi costituiscono un contest ideale per la partecipazione delle scuole, con la possibilità di aggiudicarsi premi anche in materiale sportivo.
- **Webinar informativi:** webinar di presentazione del progetto per tutti i soggetti coinvolti, con informazioni sulle caratteristiche e finalità delle attività da svolgere.
- **Webinar formativi:** corso di formazione per tutti gli insegnanti, principalmente quelli di educazione fisica, con adesione su base volontaria. Il corso verrà effettuato su piattaforma informatica ed avrà la durata di almeno 20 ore, da svolgersi in date da concordare.
- **Attrezzature sportive:** kit di attrezzature sportive, fornito dalla Federazione Scacchistica Italiana consistente in 10 completi di scacchi + scacchiera, in materiale plastico, con dimensioni adatte per i tornei ufficiali. Inoltre sarà di corredo un orologio digitale da

torneo. Il materiale sarà fornito alle scuole che aderiranno ai pomeriggi sportivi e resterà in dotazione alle stesse scuole.

- **Giornate del benessere e Open day sportivi:** uscite didattiche, con adesione su base volontaria delle scuole, con attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio, realizzate dagli insegnanti in collaborazione con i Tecnici Federali abbinati, eventualmente aperte anche alle famiglie.
- **Feste finali:** feste di sport svolte all'interno dell'Istituto Scolastico, in orario curriculare a fine anno, con il coinvolgimento dei Tecnici Federali che avranno svolto l'attività sportiva durante l'anno scolastico. Saranno previste piccole competizioni ed esibizioni relativamente agli scacchi.
- **Testimonial sportivi:** atleti individuati dalla Federazione Scacchistica Italiana, anche di piccola età ma che si sono già distinti per risultati sportivi. Con essi sarà possibile organizzare eventi particolari, chiamati "gare in simultanea", dove il Campione gioca a scacchi contro decine di persone, su un numero di scacchiere pari a quello degli sfidanti. Tali eventi servono per ispirare i ragazzi e promuovere campagna di sensibilizzazione verso la disciplina sportiva.

---

Programma didattico del **CORSO DI BASE DI SCACCHI** per studenti

<b>Argomenti trattati</b>	Storia e leggende degli scacchi Le regole del gioco Apertura, medio gioco e finale di partita Strategia e tattica Matti elementari Fair play e vita (testimonials) Come si gioca in torneo Esercitazioni pratiche Sano stile di vita e pratica dello sport
<b>Obiettivi</b>	Introdurre l'allievo al gioco degli scacchi, rendendolo Competitivo per poter affrontare il gioco amatoriale e preagonistico.
<b>Numero e tipologia di partecipanti</b>	Minimo 20 allievi partecipanti, appartenenti ad una classe delle scuole che hanno aderito al Progetto.
<b>Consistenza oraria</b>	Almeno 20 ore per il singolo corso
<b>Modalità di erogazione della formazione</b>	In presenza presso l'Istituto scolastico normalmente frequentato dagli allievi.
<b>Modalità di verifica</b>	Torneo Fase di Istituto o scolastico promozionale con classifica finale.