

PROGETTO SCUOLA ATTIVA JUNIOR A.S. 2025/2026

Per l'anno scolastico 2025/2026, per le scuole secondarie di I° grado, Sport e salute S.p.A. (di seguito, anche "Sport e Salute") e il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) in collaborazione con il Ministro per lo Sport e i Giovani per il tramite del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA) promuovono il progetto nazionale "Scuola Attiva junior" (di seguito, il "Progetto").

OBIETTIVI E CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

Il Progetto, destinato ai ragazzi delle scuole secondarie di I° grado, mira a favorire l'avviamento della pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, nonché a perseguire i seguenti obiettivi:

- proseguire un percorso di orientamento sportivo, avviato in collaborazione con le FSN, nella scuola primaria;
- sviluppare il bagaglio motorio globale e le capacità coordinative di base dei ragazzi;
- offrire alle FSN e alle DSA l'opportunità di divulgare in modo corretto la propria disciplina sportiva, contribuendo ad una iniziativa dal forte valore educativo;
- offrire alle scuole e agli insegnanti di Educazione Fisica un know-how e degli strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport;
- permettere ai ragazzi di usufruire gratuitamente delle attività sportive pomeridiane per un consapevole avviamento alla pratica sportiva;
- promuovere il benessere, il movimento e la sana alimentazione, coinvolgendo i ragazzi, gli insegnanti e le famiglie in campagne e contest.

Il Progetto offre un pacchetto di attività che prevede:

- **Settimane di sport:** intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali con preparazione psicopedagogica affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione. Nuove sfide per i ragazzi che potranno conoscere nuovi sport e un'occasione per approfondire varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.
- **Pomeriggi sportivi:** dedicati ad attività multi-sportiva nella palestra scolastica, all'aperto o in altre strutture sportive idonee, corsi gratuiti pomeridiani svolti dai tecnici federali abbinati al plesso. Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte durante le Settimane di sport¹.

¹ eventuali richieste di svolgimento dell'attività pomeridiana all'esterno dell'Istituto, saranno subordinate ad accettazione della scuola ed eventuali spese di trasferimento saranno a carico delle FSN e DSA.

- **Campagna “AttiviAMOci”:** una campagna informativa, sui valori educativi dello sport e corretti stili di vita in coerenza con le attività del progetto e con la fascia d’età dei ragazzi coinvolti. Alla campagna verrà abbinato un contest, a cui potranno partecipare le scuole, con la possibilità di aggiudicarsi premi in materiale sportivo.
- **Webinar informativi:** incontri online di presentazione del Progetto utili a diffondere le informazioni necessarie alla realizzazione del progetto per tutti i soggetti coinvolti.
- **Webinar formativi:** incontri online destinati agli insegnanti di Educazione fisica, con adesione su base volontaria, realizzati in collaborazione con le FSN e DSA, al fine di trasferire e diffondere specifiche conoscenze, relativamente alle discipline che le scuole hanno svolto nel corso dell’anno scolastico, anche in un’ottica di offrire ulteriori possibilità di aggiornamento per il mondo scolastico su tematiche attinenti all’attività sportiva. Le modalità di realizzazione degli incontri formativi saranno condivise in sede di riunioni organizzative/operative con le FSN e DSA.
- **Attrezzature sportive:** piccolo kit di attrezzature sportive, fornito da ogni FSN e DSA e lasciato in dotazione esclusivamente agli Istituti Scolastici che aderiscono ai “Pomeriggi Sportivi”. Gli strumenti dovranno essere adeguati agli spazi messi a disposizione dalla scuola e all’età dei ragazzi.
- **Giornate del benessere e Open day sportivi:** uscite didattiche, con adesione su base volontaria delle scuole, con attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio, realizzate dagli insegnanti in collaborazione con i tecnici federali abbinati, eventualmente aperte anche alle famiglie.
- **Feste finali:** feste di sport svolte all'interno dell'Istituto Scolastico, con il coinvolgimento dei tecnici federali che avranno svolto l'attività sportiva durante l'anno scolastico. Saranno previste piccole competizioni ed esibizioni relativamente ai due sport proposti nell'ambito del progetto.
- **Testimonial sportivi:** atleti individuati da ciascuna Federazione partecipante al progetto, protagonisti di materiali multimediali per ispirare i bambini e promuovere campagna e contest.

Il Progetto prevede un Gruppo di lavoro composto da esperti del mondo sportivo e scolastico, individuati da Sport e Salute e dal MIM, che valuterà i programmi tecnici delle FSN e DSA ed i relativi kit di attrezzature sportiva da lasciare in dotazione alle scuole che svolgono, nel corso del Progetto, anche i Pomeriggi sportivi.

Inoltre, è prevista la partecipazione degli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola, Organismi che a livello territoriale, in collaborazione con le FSN e DSA partecipanti, valuteranno gli abbinamenti **dei 2 sport per ciascuna scuola** sulla base della disponibilità di tecnici federali a livello territoriale e delle preferenze indicate dalle scuole in fase di adesione.

In considerazione dell’approvazione della legge n. 41 del 25 marzo 2025, che ha introdotto i Nuovi Giochi della Gioventù (di seguito, “Giochi” o “GdG”), il progetto Scuola Attiva junior mira a creare sinergie per fornire strumenti efficaci per la preparazione degli studenti alle discipline sportive

previste dai Giochi, nonché supportare le scuole nell’organizzazione e nella realizzazione delle fasi a livello di istituto. In particolare, i tecnici, laddove la scuola abbinata partecipasse anche ai Giochi, potranno supportare gli insegnanti attraverso le Settimane di Sport e i Pomeriggi Sportivi per la preparazione degli studenti alle attività previste dai GdG. Inoltre, i tecnici potranno utilizzare le 4 ore di attività previste per la Festa finale, per organizzare le fasi di istituto dei GdG.

PARTECIPAZIONE E RUOLO DELLE FSN E DSA

Nell’ambito del Progetto è previsto il coinvolgimento di tutte le Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate che intendono aderire.

Ogni scuola partecipante al progetto indicherà, in via preferenziale, due FSN/DSA tra l’elenco di quelle aderenti e inserite in piattaforma di Progetto, le cui discipline sportive saranno oggetto delle attività realizzate dai tecnici federali degli Organismi Sportivi individuati (di seguito, anche “Tecnico”).

Le FSN e DSA che intendono aderire al Progetto devono compilare, sottoscrivere e trasmettere il modulo di adesione all’indirizzo mail scuolattiva@sportesalute.eu **entro 6 ottobre 2025**.

Nell’ambito del Progetto, è richiesto alle FSN e DSA di:

- individuare i Tecnici che svolgeranno l’attività presso le scuole partecipanti;
- **contrattualizzare i Tecnici coinvolti nel Progetto fino al 30 giugno 2026. Sarà cura delle FSN e DSA, attraverso anche la piattaforma informatica messa a disposizione da Sport e Salute, monitorare periodicamente che tutti i Tecnici siano stati correttamente contrattualizzati;**
- acquisire l’autocertificazione antipedofilia di cui all’art. 2 del D.lgs. n. 39 del 4 marzo 2014 e il certificato del casellario giudiziale del Tecnico;
- fornire, entro la fine del progetto stesso, un kit relativo agli sport sperimentati durante l’anno scolastico per tutte le scuole che avranno aderito anche ai “Pomeriggi sportivi”;
- ove ritenuto opportuno, organizzare webinar o incontri di aggiornamento dedicati agli insegnanti di Educazione fisica delle scuole partecipanti al Progetto, con il supporto dei propri docenti formatori, al fine di trasferire e diffondere specifiche competenze relativamente alle discipline svolte nel corso dell’anno scolastico.

Al fine di favorire il reperimento di tecnici federali, sarà attivo, fin dall’inizio della fase di adesione delle scuole, sul sito di progetto di Sport e Salute, un form per raccogliere le manifestazioni di interesse a partecipare da parte dei tecnici federali stessi. Le manifestazioni di interesse ricevute dai Tecnici saranno inoltrate alle FSN/DSA di riferimento ma non saranno per le stesse vincolanti. Le FSN/DSA potranno infatti valutare se coinvolgere o meno i tecnici candidati tramite il form messo a disposizione da Sport e Salute, in base alle proprie verifiche. La raccolta delle candidature da parte di Sport e Salute rappresenta un importante supporto, al fine di individuare un numero di Tecnici idoneo da abbinare a tutte le scuole partecipanti. I Tecnici che invieranno la manifestazione di interesse a Sport e Salute, ove ritenuti idonei, saranno coinvolti nel Progetto dalle rispettive FSN e DSA e saranno da queste ultime contrattualizzati.

Gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola, in collaborazione con i referenti regionali delle FSN e DSA individuati nella parte finale del presente modulo, sulla base delle preferenze indicate dalle scuole in fase di adesione e dell'effettiva disponibilità di Tecnici sul territorio, si occuperanno degli abbinamenti scuole-tecnici. I referenti regionali delle FSN e DSA, una volta reperiti i Tecnici disponibili a svolgere attività nei plessi, dovranno fornire agli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola i dati richiesti per la registrazione dei tecnici nel portale di Progetto.

Requisiti e adempimenti richiesti ai Tecnici Federali

- Possesso della qualifica federale almeno di 1° livello rilasciata dalla Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata.
- Possesso preferibilmente della laurea in Scienze Motorie o del Diploma ISEF e/o di un'adeguata preparazione psicopedagogica nelle attività svolte in favore di ragazzi della fascia di età della scuola secondaria di I° grado.
- Disponibilità allo svolgimento di attività inerenti al Progetto nelle ore scolastiche curriculare ed extracurriculare.
- Autorizzazione all'acquisizione del certificato del casellario giudiziale da parte della FSN/DSA di riferimento, all'atto della sottoscrizione del contratto.
- Contatto con le scuole assegnate, prima dell'avvio dell'attività sportiva, per concordare ed effettuare il sopralluogo iniziale. I contatti della scuola saranno indicati nell'area riservata della piattaforma informatica di Sport e Salute alla quale i tecnici saranno accreditati.
- Registrazione periodica nella piattaforma informatica delle ore svolte per tutto il periodo presso ogni scuola e, a fine attività, far sottoscrivere al Dirigente Scolastico il documento riepilogativo, scaricabile dalla piattaforma stessa e ricaricarlo nell'apposita sezione.

Si segnala l'impossibilità di svolgimento dell'incarico di tecnico federale nella stessa istituzione scolastica in cui si presta servizio come docente.

Costi e compensi previsti dal Progetto:

Nell'ambito del Progetto è previsto, in favore dei Tecnici Federali, un compenso orario lordo pari ad € 15,00, a carico di Sport e Salute, per lo svolgimento delle seguenti attività:

- "Settimane di Sport" (2 ore totali in orario curriculare per ogni classe iscritta al Progetto);
- "Pomeriggi sportivi" (1 o 2 pomeriggi a settimana per un massimo di 40 ore totali per ciascuna scuola associata);
- organizzazione delle "Feste finali" presso ogni plesso partecipante al Progetto (per un massimo di 4 ore a plesso);
- svolgimento di sopralluoghi all'interno delle scuole per pianificare il calendario delle attività con i referenti dei plessi abbinati (1 ora di attività per ogni plesso scolastico abbinato) e ogni altra attività propedeutica all'avvio del Progetto.
- organizzazione e realizzazione, per un massimo di 4 ore di attività a plesso scolastico delle Giornate del Benessere e Open day sportivi, che consistono in uscite didattiche che prevedono lo svolgimento di attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio idonei allo svolgimento degli sport abbinati.

Inoltre, è previsto un compenso lordo di € 45,00 (per 3 ore di attività), **a carico di Sport e Salute**, per il ritiro, presso le sedi territoriali di Sport e Salute, dei materiali informativi e promozionali di Progetto dedicati a tecnici e scuole abbinate, oltre che del materiale di abbigliamento che i tecnici dovranno indossare durante le attività di Progetto. La presenza in sede che darà diritto al compenso sarà certificata dai referenti territoriali di Sport e Salute nel portale di Progetto.

Infine, è previsto un rimborso forfettario per le FSN/DSA, definito sulla base del numero di plessi e tecnici abbinati, per le spese relative alla gestione amministrativa del Progetto, **a carico di Sport e Salute**.

Gli ulteriori costi relativi all'assicurazione, alla campagna informativa e alla realizzazione di eventuali eventi di comunicazione con i Tecnici federali saranno completamente **a carico di Sport e Salute S.p.A.**

Nell'ambito del Progetto, è prevista una fornitura (produzione + spedizione alle scuole) di un kit di attrezzature sportive, per la prosecuzione delle attività anche al termine del Progetto, da consegnare alle scuole che partecipano ai Pomeriggi Sportivi, **a carico delle FSN/DSA e di Sport e Salute** che prevede un contributo a titolo di rimborso forfettario fino a **€ 100** per l'acquisto di 1 kit per ogni plesso scolastico abbinato alla FSN/DSA. In caso di costo minore del kit fornito dalla FSN/DSA il rimborso sarà pari alla spesa effettiva. Il rimborso per il kit, relativamente alla quota parte di competenza di Sport e Salute, sarà trasferito alla FSN/DSA in fase di rendicontazione finale insieme alle risorse economiche assegnate per il pagamento dei Tecnici.

Liquidazione dei compensi

In conformità con il report relativo ai compensi da liquidare ai Tecnici, Sport e Salute trasferirà in un'unica *tranche* a fine anno scolastico le relative risorse economiche alle FSN/DSA partecipanti.

Successivamente, la liquidazione dei compensi dei tecnici da parte delle FSN/DSA avverrà in base al report di dettaglio trasmesso da Sport e Salute per singolo tecnico. Il report di dettaglio per ogni singolo tecnico verrà effettuato sulla base del registro presenze, verificato e siglato dal Dirigente scolastico della scuola presso cui è stata effettuata l'attività.

Le FSN/DSA raccoglieranno le autocertificazioni dell'ammontare dei compensi per prestazioni di lavoro sportivo rese nell'anno solare, ai sensi del D.lgs 36/2021 e ss.mm.ii., e si occuperanno di tutti gli adempimenti amministrativi relativi ai pagamenti.