



SCUOLA ATTIVA

a.s. 2025/2026

Sintesi



# INDICE

- Premessa
- Obiettivi del Piano
- Piano in sintesi
- Target degli interventi e partecipazione attesa
- Scuola Attiva junior

# BACK UP

- Partecipazione e monitoraggio Scuola Attiva junior 2024/2025





# PREMESSA

Il Piano di interventi proposto consolida e potenzia l'impegno di Sport e Salute S.p.A. in ambito scolastico, in tutti i gradi di istruzione, a cominciare dall'infanzia.

L'obiettivo è quello di valorizzare e supportare il contributo che la Scuola può dare nella diffusione del benessere psico-fisico tra i più giovani, attraverso il movimento e lo sport.

A tal fine, è fondamentale la condivisione e la collaborazione su obiettivi comuni con il Ministro per lo Sport e i Giovani, il Dipartimento per lo Sport, il Ministero dell'Istruzione e del Merito e gli Organismi Sportivi, a livello nazionale e territoriale, tramite convergenze programmatiche e sinergie di risorse.



## UN'IMPORTANTE NOVITÀ PER IL MONDO SCOLASTICO...

### LEGGE 25 MARZO 2025, N. 41

«Disposizioni per la promozione della pratica sportiva nelle scuole e istituzione dei Nuovi giochi della gioventù»

... «Per gli anni scolastici 2024/2025 e 2025/2026 sono istituiti, in forma sperimentale, i Nuovi Giochi della Gioventù, promossi e organizzati dal Ministero dell'istruzione e del merito, di concerto con il Dipartimento per lo sport e con il Dipartimento per le politiche in favore delle persone con disabilità della Presidenza del Consiglio dei ministri, anche avvalendosi della società Sport e salute Spa, sentiti gli enti locali, nonché il CONI e il CIP».



### CONTRIBUTO DI SPORT E SALUTE PER I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

Sport e Salute S.p.A. collaborerà all'organizzazione e alla realizzazione dei «Giochi della Gioventù», secondo quanto concordato con il Ministro per lo Sport e i Giovani e il Ministero dell'Istruzione e del Merito.

Il Piano di interventi proposto, inoltre, crea importanti sinergie con i Giochi della Gioventù, attraverso progetti consolidati e capillari come «Scuola Attiva kids» e «Scuola Attiva junior».

# OBIETTIVI DEL PIANO



## SVILUPPARE E POTENZIARE L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA A SCUOLA

in tutti i gradi d'istruzione, attraverso interventi di sistema e percorsi multisportivi, realizzati in sinergia con il mondo scolastico e quello sportivo e nell'ambito di collaborazioni interministeriali.



## PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E ATTIVI PER IL BENESSERE PSICO-FISICO

fin dalla prima infanzia, contrastando sedentarietà, sovrappeso, obesità e disagi giovanili con campagne informative mirate e attività motorie e sportive coinvolgenti e regolari, dentro e fuori la scuola.



## VALORIZZARE LO SPORT COME STRUMENTO EDUCATIVO E SOCIALE

utilizzando l'attività motoria e lo sport come strumenti per sviluppare competenze cognitive, relazionali e sociali, favorendo l'inclusione, il rispetto, la collaborazione e l'aggregazione.



## FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ALUNNI CON DISABILITÀ E BES

grazie a proposte motorie e sportive adattate/integrate, a personale qualificato e a una formazione specifica per insegnanti e operatori sportivi, realizzata in collaborazione con il CIP.



## RIDURRE LE SCUOLE SENZA PALESTRA E ATTREZZATURE SPORTIVE

garantendo progressivamente sempre più attrezzature e spazi adeguati per una pratica motoria e sportiva di qualità e sicura, mediante soluzioni innovative, economiche e flessibili.



## FORMARE E SUPPORTARE I DOCENTI E LA COMUNITÀ EDUCANTE

offrendo formazione e kit didattici gratuiti a docenti, tecnici e famiglie, rafforzando le sinergie sui territori e mettendo in campo un team di tutor sportivi scolastici qualificati.

Obiettivi che possono essere raggiunti solo con interventi di sistema che coinvolgano i vari attori a livello nazionale e regionale, garantendo una continuità d'intervento e un potenziamento costante, anno dopo anno.



# PIANO IN SINTESI



## SCUOLE DELL'INFANZIA

Bambine/i di 4-5 anni



## SCUOLE PRIMARIE

Bambine/i di 6-10 anni



## SCUOLE SEC. DI I GRADO

Ragazze/i di 11-14 anni

### CONVENZIONI REGIONALI SCUOLA ATTIVA INFANZIA E KIDS

Convenzioni con le Regioni Emilia-Romagna, Lazio, Toscana

### ALLENIAMOCI AL RISPETTO

#### SCUOLE SEC. DI II GRADO

Progetto pilota contro la violenza di genere e il bullismo

### CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST ATTIVIAMOCI

#### SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Campagne e contest su corretti stili di vita, benessere e movimento

### PAUSE ATTIVE

#### SCUOLE PRIMARIE

Momenti di attivazione e movimento da realizzare durante la giornata

### PERCORSI DI FORMAZIONE

#### INSEGNANTI, TUTOR E TECNICI

Webinar, incontri di formazione e kit didattici

### STUDENTI-ATLETI

#### SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO E UNIVERSITÀ

Programma e borse di studio per studenti atleti

### ALLESTIMENTO SPAZI NON CONVENZIONALI NELLE SCUOLE

#### SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Spazi attrezzati e attrezzature per l'attività fisica e sportiva realizzati e forniti a scuole senza palestra





# TARGET DEGLI INTERVENTI E PARTECIPAZIONE ATTESA



SCUOLE  
**12.800**



CLASSI  
**118.000**



ALUNNI  
**2.350.000**



INSEGNANTI  
**75.000**



TUTOR E TECNICI  
**8.000**



ORGANISMI SPORTIVI  
**47**

**2.000.000** FAMIGLIE

**4.200** COMUNI RAGGIUNTI

Famiglie stimate a partire dal numero medio di figli per donna (Istat, Italia 2024)





# SCUOLA ATTIVA JUNIOR *per la scuola secondaria di I grado*



Un percorso multisportivo e educativo, che favorisce la scoperta di tanti sport e il contrasto al drop-out nella scuola secondaria di I grado.

## SETTIMANE DI SPORT

Interi settimane in cui tecnici federali, durante l'orario di lezione, affiancano l'insegnante di Educazione fisica per provare con gli alunni gli sport scelti da ogni scuola.

## Campagna informativa e contest «AttiviAMOCI»

Proposte innovative per promuovere e approfondire i corretti stili di vita e i valori educativi dello sport.

## Formazione e kit di attrezzature

Webinar gratuiti per insegnanti e tecnici federali e kit di attrezzature sportive fornito alle scuole come legacy dalle FSN e DSA coinvolte.

## TECNICI FEDERALI

Tecnici esperti delle Federazioni e Discipline Sportive partecipanti al progetto, per i 2 sport, individuali o di squadra, scelti da ogni scuola.

## POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati alla scuola in palestra o in impianti del territorio, per approfondire gli sport scelto dalla scuola con gli alunni interessati.

## Giornate del benessere E open day sportivi

Uscite didattiche con attività fisica in ambiente naturale e open day sportivi organizzati con il supporto dei tecnici.

## Feste finali

Vere e proprie feste organizzate in ogni Istituto Scolastico partecipante, con competizioni e esibizioni.

## SINERGIA CON I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

I tecnici federali di «Scuola Attiva junior», durante tutto l'anno, supportano gli insegnanti nella preparazione delle alunne e degli alunni agli sport previsti dai «Giochi della Gioventù», grazie alle Settimane di Sport e ai Pomeriggi Sportivi, **con oltre 60 ore di attività a scuola**. Contribuiscono inoltre all'organizzazione e allo svolgimento delle fasi di istituto, provinciali, regionali e nazionale dei GdG.



**BACK UP**

**PARTECIPAZIONE E MONITORAGGIO  
SCUOLA ATTIVA JUNIOR a.s. 2024/2025**





# NUMERI DI PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2024/2025»

*SCUOLE SEC.  
I GRADO* **4.211**

*FSN/DSA* **43** di cui 36 FSN e 7 DSA

*CLASSI* **45.800**

*ALUNNI* **ca. 900.000**

*48% degli alunni di  
scuola sec. di I grado*

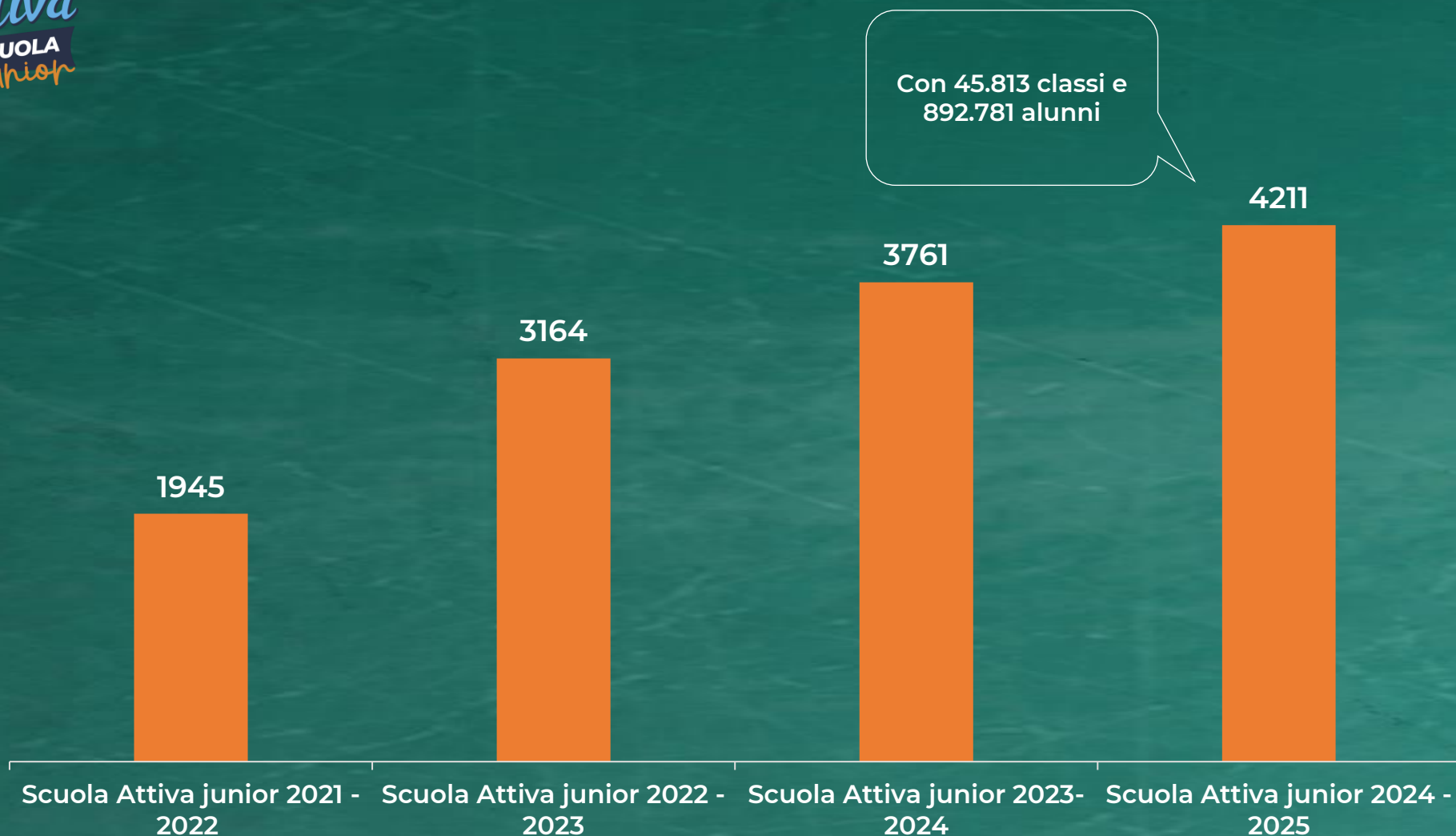
*TECNICI  
COINVOLTI* **ca. 4.200**

*COMUNI  
con scuole  
partecipanti* **2.749**

*Al webinar di avvio del progetto del 03/12/2024 hanno partecipato  
3.038 tra insegnanti e tecnici federali*



# INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

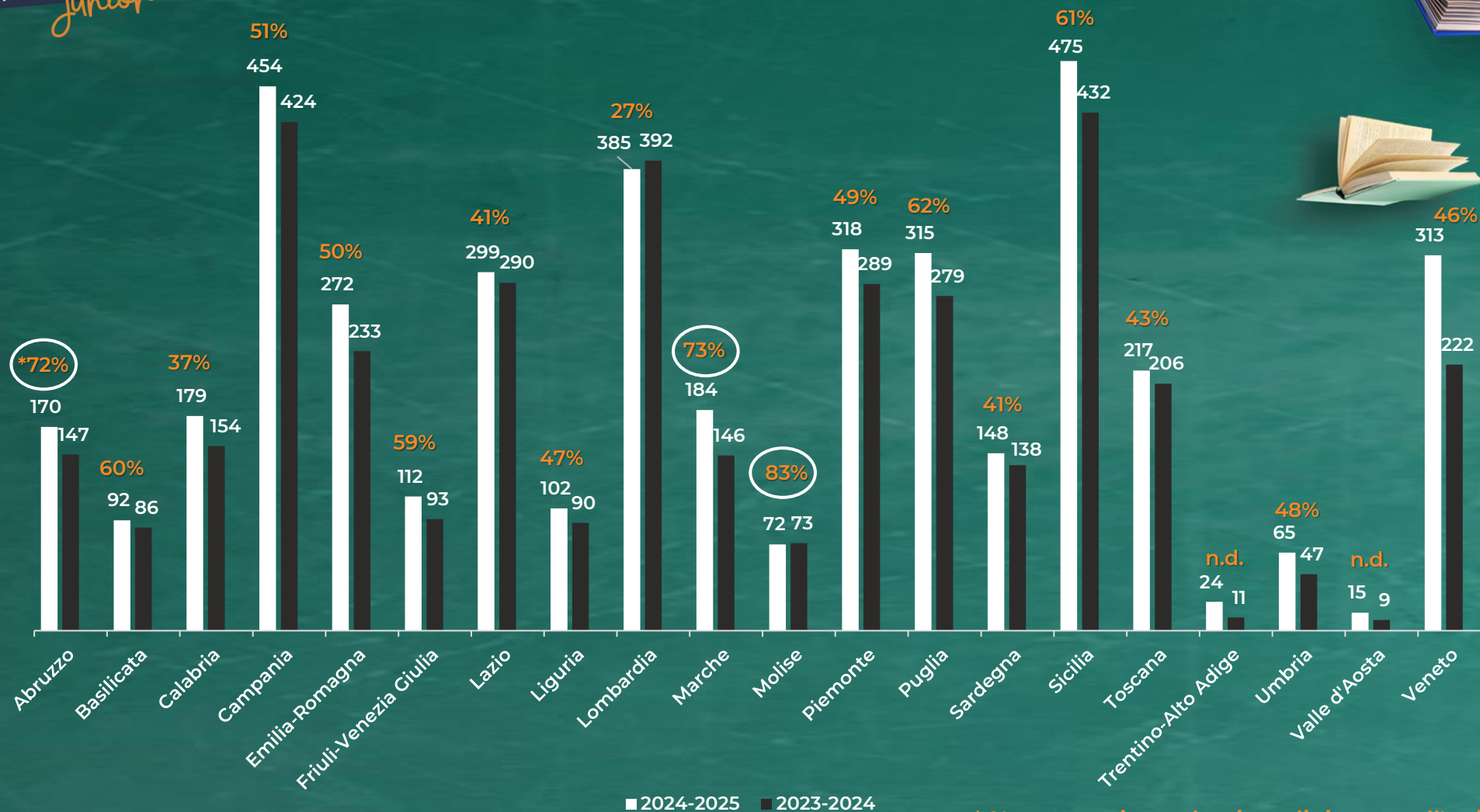




# INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

**Scuola Attiva**  
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*

SCUOLE PER REGIONE: TOT. 4.211



■ 2024-2025 ■ 2023-2024

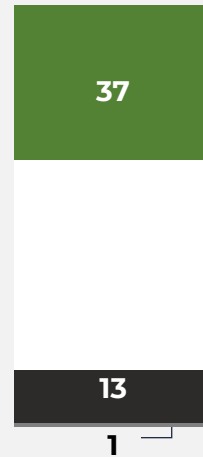
\* % penetrazione plessi totali rispetto all'universo MIM

# MONITORAGGIO DI GRADIMENTO «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



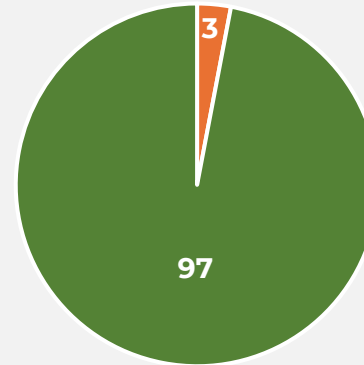
Ritiene che il progetto abbia ampliato e/o favorito la pratica sportiva dei ragazzi?

■ MOLTO  
■ ABBASTANZA  
■ POCO  
■ PER NIENTE

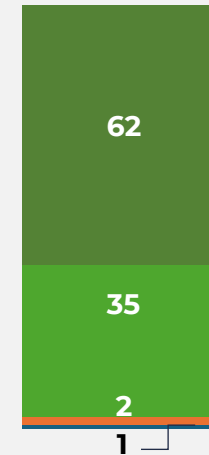


Auspica la realizzazione del progetto per il prossimo anno scolastico?

■ NO  
■ SI



Ritiene che i ragazzi abbiano accolto il progetto con entusiasmo?



Valori %

Totale questionari compilati dai referenti di progetto delle scuole: n. 1.095 - giugno 2025



# FSN E DSA PARTECIPANTI A «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE CRICKET ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA E SPORT MUSICALI



FEDERAZIONE ITALIANA DI AMERICAN FOOTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA SPORTIVA E TIRO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA SURFING SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA VELA



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA



UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI



FEDERAZIONE ITALIANA PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING



FEDERAZIONE SCACCHISTICA ITALIANA

