



SCUOLA ATTIVA

a.s. 2025/2026

Sintesi



INDICE

- Premessa
- Obiettivi del Piano
- Piano in sintesi
- Target degli interventi e partecipazione attesa
- Scuola Attiva junior

BACK UP

- Partecipazione e monitoraggio Scuola Attiva junior
2024/2025



PREMESSA

UN'IMPORTANTE NOVITÀ PER IL MONDO SCOLASTICO...

Il Piano di interventi proposto consolida e potenzia l'impegno di Sport e Salute S.p.A. in ambito scolastico, in tutti i gradi di istruzione, a cominciare dall'infanzia.

L'obiettivo è quello di valorizzare e supportare il contributo che la Scuola può dare nella diffusione del benessere psico-fisico tra i più giovani, attraverso il movimento e lo sport.

A tal fine, è fondamentale la condivisione e la collaborazione su obiettivi comuni con il Ministro per lo Sport e i Giovani, il Dipartimento per lo Sport, il Ministero dell'Istruzione e del Merito e gli Organismi Sportivi, a livello nazionale e territoriale, tramite convergenze programmatiche e sinergie di risorse.



LEGGE 25 MARZO 2025, N. 41

«Disposizioni per la promozione della pratica sportiva nelle scuole e istituzione dei Nuovi giochi della gioventù»

... «Per gli anni scolastici 2024/2025 e 2025/2026 sono istituiti, in forma sperimentale, i Nuovi Giochi della Gioventù, promossi e organizzati dal Ministero dell'Istruzione e del merito, di concerto con il Dipartimento per lo sport e con il Dipartimento per le politiche in favore delle persone con disabilità della Presidenza del Consiglio dei ministri, anche avvalendosi della società Sport e salute Spa, sentiti gli enti locali, nonché il CONI e il CIP».



CONTRIBUTO DI SPORT E SALUTE PER I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

Sport e Salute S.p.A. collaborerà all'organizzazione e alla realizzazione dei «Giochi della Gioventù», secondo quanto concordato con il Ministro per lo Sport e i Giovani e il Ministero dell'Istruzione e del Merito.

Il Piano di interventi proposto, inoltre, crea importanti sinergie con i Giochi della Gioventù, attraverso progetti consolidati e capillari come «Scuola Attiva kids» e «Scuola Attiva junior».

OBIETTIVI DEL PIANO



SVILUPPARE E POTENZIARE L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA A SCUOLA

in tutti i gradi d'istruzione, attraverso interventi di sistema e percorsi multisportivi, realizzati in sinergia con il mondo scolastico e quello sportivo e nell'ambito di collaborazioni interministeriali.



PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E ATTIVI PER IL BENESSERE PSICO-FISICO

fin dalla prima infanzia, contrastando sedentarietà, sovrappeso, obesità e disagi giovanili con campagne informative mirate e attività motorie e sportive coinvolgenti e regolari, dentro e fuori la scuola.



VALORIZZARE LO SPORT COME STRUMENTO EDUCATIVO E SOCIALE

utilizzando l'attività motoria e lo sport come strumenti per sviluppare competenze cognitive, relazionali e sociali, favorendo l'inclusione, il rispetto, la collaborazione e l'aggregazione.



FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ALUNNI CON DISABILITÀ E BES

grazie a proposte motorie e sportive adattate/integrate, a personale qualificato e a una formazione specifica per insegnanti e operatori sportivi, realizzata in collaborazione con il CIP.



RIDURRE LE SCUOLE SENZA PALESTRA E ATTREZZATURE SPORTIVE

garantendo progressivamente sempre più attrezzature e spazi adeguati per una pratica motoria e sportiva di qualità e sicura, mediante soluzioni innovative, economiche e flessibili.



FORMARE E SUPPORTARE I DOCENTI E LA COMUNITÀ EDUCANTE

offrendo formazione e kit didattici gratuiti a docenti, tecnici e famiglie, rafforzando le sinergie sui territori e mettendo in campo un team di tutor sportivi scolastici qualificati.



Obiettivi che possono essere raggiunti solo con interventi di sistema che coinvolgano i vari attori a livello nazionale e regionale, garantendo una continuità d'intervento e un potenziamento costante, anno dopo anno.

PIANO IN SINTESI



Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
Infanzia

SCUOLE DELL'INFANZIA

Bambine/i di 4-5 anni

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids

SCUOLE PRIMARIE

Bambine/i di 6-10 anni

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

SCUOLE SEC. DI I GRADO

Ragazze/i di 11-14 anni

CONVENZIONI REGIONALI SCUOLA ATTIVA INFANZIA E KIDS

Convenzioni con le Regioni Emilia-Romagna, Lazio, Toscana

ALLENIAMOCI AL RISPETTO

SCUOLE SEC. DI II GRADO

Progetto pilota contro la violenza di genere e il bullismo

CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST ATTIVIAMOCI SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Campagne e contest su corretti stili di vita, benessere e movimento

PAUSE ATTIVE

SCUOLE PRIMARIE

Momenti di attivazione e movimento da realizzare durante la giornata

PERCORSI DI FORMAZIONE

INSEGNANTI, TUTOR E TECNICI

Webinar, incontri di formazione e kit didattici

STUDENTI-ATLETI

SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO E UNIVERSITÀ

Programma e borse di studio per studenti atleti

ALLESTIMENTO SPAZI NON CONVENZIONALI NELLE SCUOLE

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Spazi attrezzati e attrezzature per l'attività fisica e sportiva realizzati e forniti a scuole senza palestra

TARGET DEGLI INTERVENTI E PARTECIPAZIONE ATTESA



SCUOLE
12.800



CLASSI
118.000



ALUNNI
2.350.000



INSEGNANTI
75.000



TUTOR E TECNICI
8.000



ORGANISMI SPORTIVI
47

2.000.000 FAMIGLIE

4.200 COMUNI RAGGIUNTI

Famiglie stimate a partire dal numero medio di figli per donna (Istat, Italia 2024)



SCUOLA ATTIVA JUNIOR per la scuola secondaria di I grado

Un percorso multisportivo e educativo, che favorisce la scoperta di tanti sport e il contrasto al drop-out nella scuola secondaria di I grado.

SETTIMANE DI SPORT

Intere settimane in cui tecnici federali, durante l'orario di lezione, affiancano l'insegnante di Educazione fisica per provare con gli alunni gli sport scelti da ogni scuola.

Campagna informativa e contest «AttiviAMOCI»

Proposte innovative per promuovere e approfondire i corretti stili di vita e i valori educativi dello sport.

Formazione e kit di attrezzature

Webinar gratuiti per insegnanti e tecnici federali e kit di attrezzature sportive fornito alle scuole come legacy dalle FSN e DSA coinvolte.

TECNICI FEDERALI

Tecnici esperti delle Federazioni e Discipline Sportive partecipanti al progetto, per i 2 sport, individuali o di squadra, scelti da ogni scuola.



SINERGIA CON I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

I tecnici federali di «Scuola Attiva junior», durante tutto l'anno, supportano gli insegnanti nella preparazione delle alunne e degli alunni agli sport previsti dai «Giochi della Gioventù», grazie alle Settimane di Sport e ai Pomeriggi Sportivi, **con oltre 60 ore di attività a scuola**. Contribuiscono inoltre all'organizzazione e allo svolgimento delle fasi di istituto, provinciali, regionali e nazionale dei GdG.

POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati alla scuola in palestra o in impianti del territorio, per approfondire gli sport scelti dalla scuola con gli alunni interessati.

Giornate del benessere E open day sportivi

Uscite didattiche con attività fisica in ambiente naturale e open day sportivi organizzati con il supporto dei tecnici.

Feste finali

Vere e proprie feste organizzate in ogni Istituto Scolastico partecipante, con competizioni e esibizioni.

BACK UP

PARTECIPAZIONE E MONITORAGGIO
SCUOLA ATTIVA JUNIOR a.s. 2024/2025



NUMERI DI PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR 2024/2025»



**SCUOLE SEC.
I GRADO**

CLASSI

45.800

**TECNICI
COINVOLTI**

ca. 4.200

FSN/DSA

43 di cui 36 FSN e 7 DSA

ALUNNI

ca. 900.000

*48% degli alunni di
scuola sec. di I grado*

COMUNI

*con scuole
partecipanti*

2.749



Al webinar di avvio del progetto del 03/12/2024 hanno partecipato

3.038 tra insegnanti e tecnici federali

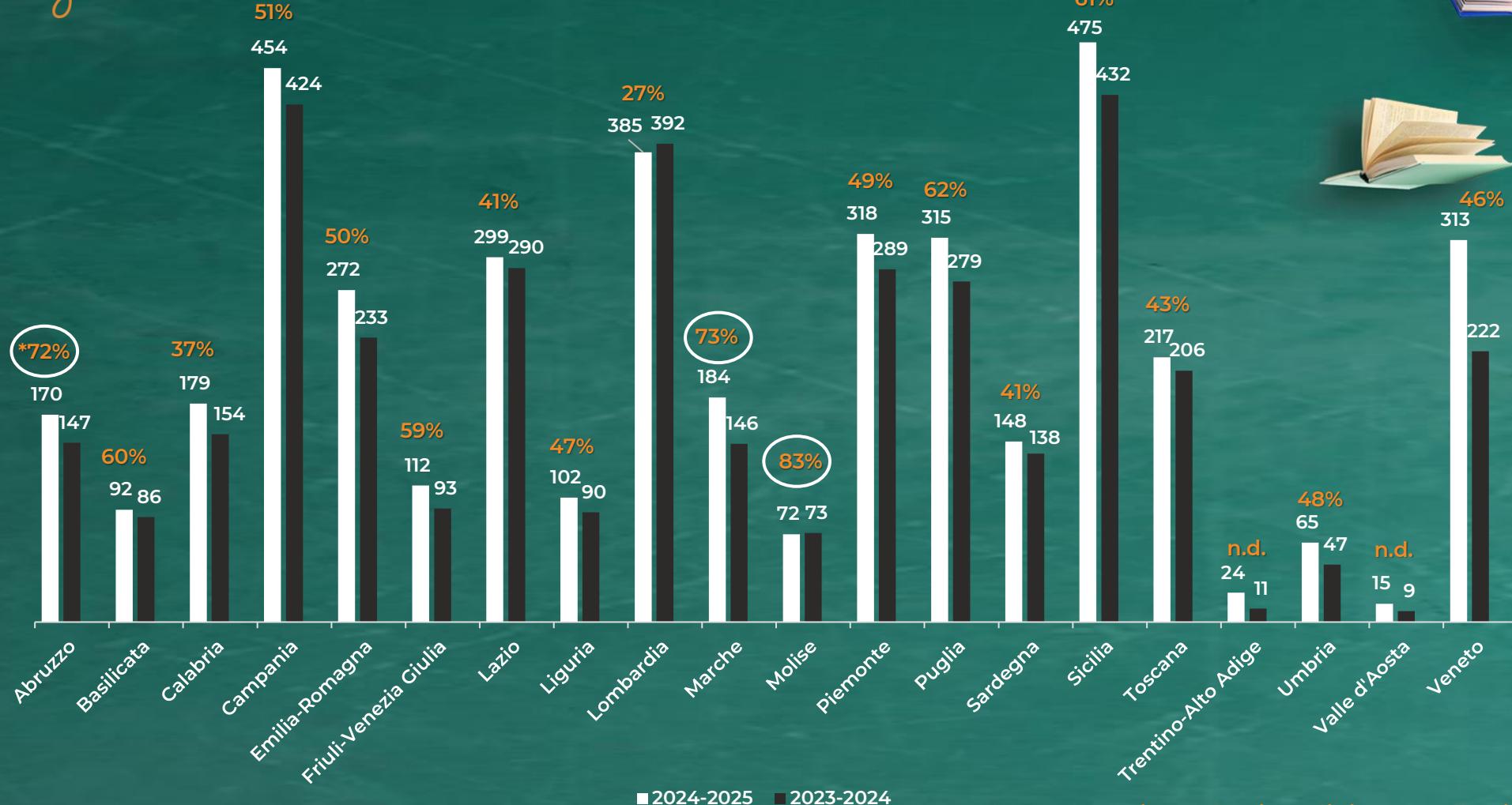
INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

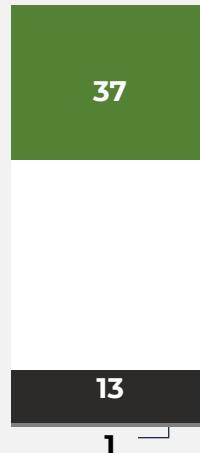
SCUOLE PER REGIONE: TOT. 4.211



MONITORAGGIO DI GRADIMENTO «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

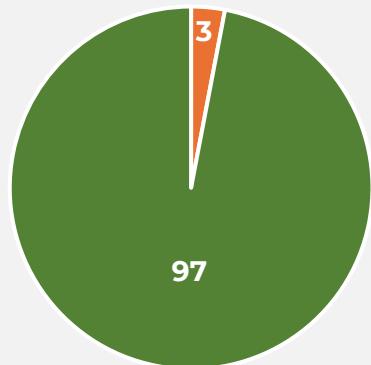
Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

Ritiene che il progetto abbia
ampliato e/o favorito la pratica
sportiva dei ragazzi?



Valori %

Auspica la realizzazione del progetto
per il prossimo anno scolastico?



Ritiene che i ragazzi abbiano accolto
il progetto con entusiasmo?



Totale questionari compilati dai referenti di progetto delle scuole: n. 1.095 - giugno 2025

FSN E DSA PARTECIPANTI A «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA



FEDERAZIONE CRICKET
ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA
BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
BOCCE



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZASPORTIVE
E SPORT MUSICALI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI AMERICAN
FOOTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



CINO FILIA
SPORTIVA
E TIRO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO
HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE
ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE ITALIANA
MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON
MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA E
ATTIVITÀ SUBACQUEE



FEDERAZIONE ITALIANA
PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA
SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA
SURFING SCI NAUTICO E
WAKEBOARD



FEDERAZIONE ITALIANA
TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA
VELA



FEDERAZIONE
MOTOCICLISTICA
ITALIANA



FEDERAZIONE PUGILISTICA
ITALIANA



UNIONE ITALIANA
TIRO A SEGNO



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO SEDILE
FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA
DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCHI E
SPORT TRADIZIONALI



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA
TWIRLING



Federazione
Scacchistica
Italiana

